

Gymnase J'SPORT
27 avenue de l'Europe
92700 COLOMBES



HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS

LUNDI

Entraînement loisirs adultes..... 20h00 - 22h30

MARDI

Entraînement compétiteurs adultes..... 20h30 - 22h30

MERCREDI

Entraînements enfants

Groupe 1 Découverte..... **14h30 - 15h45**

Groupe 2 Perfectionnement **15h45 - 17h00**

Groupe 3 Progression **17h00 - 18h30**

Groupe 4 Elite..... **18h30 - 20h00**

Entraînement loisirs et compétiteurs adultes..... 20h00 - 21h30

JEUDI - VENDREDI

Championnats par équipe 20h00 - 01h00

SAMEDI

Entraînements enfants

Groupe 1 Découverte..... **13h30 - 14h30**

Groupe 2 Perfectionnement **14h30 - 15h30**

Groupe 3 Progression **15h30 - 16h45**

Groupe 4 Elite **16h45 - 18h00**

DIMANCHE

Championnats par équipe 09h00 - 12h00